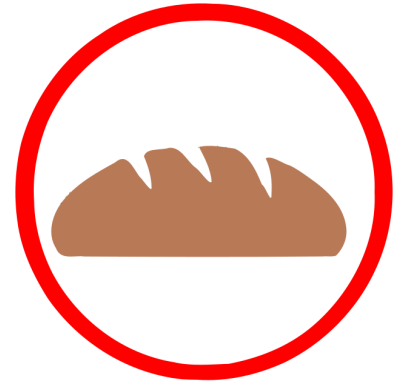


59. Pék



Követelménye:

- Ismerd meg a különböző liszteket (teljes kiőrlésű, graham, stb) és a rövidítések jelentését (BL55, stb)!
- Tanulj meg kenyeret sütni dagasztó-, és kenyérsütőgép nélkül!
- Próbálj ki minél többféle kenyérreceptet, formát és lisztkombinációt, és tökéletesítsd a kedvenceidet (törekedj az állandó minőségre): 3 kenyér, 1 zsömlé, 1 kifli. Ezekből vigyél is kóstolót a próbázásra!
- Készíts kovászt lisztből és vízből, tartsd életben egy hónapig, és süss belőle legalább 5 alkalommal!
- Lásd el őrödet szendvicsnek való kenyérrel vagy zsömlével egy egynapos kirándulásra legalább egyszer!

Jelvénye:

33 mm átmérőjű, 2mm szélességben pirossal szegett körben cserkészing színű alapon egy világosbarna kenyér grafika.