

61. Atléta



Követelménye:

- 14 éves életkor;
- Mutass be jártasságot a következőkből: ugrókötelezés, fekvőtámasz, felülés,
- Fuss 100m-t 13 másodpercen belül, vagy 800m-t 3 percen belül vagy 5km gyaloglás 45 percen belül;
- Ússz 100métert mellúszásban 3 percen belül, vagy pillangó úszásban 4 percen belül, vagy gyorsúszásban 2 percen belül, vagy hátúszásban 2,5 percen belül;
- Ugorj 120cm magasra, vagy rúddal 200cm magasra, vagy 3,5m távolra, vagy 8 m-t hármassugrással;
- Súlylökés (3kg) 7m-re, vagy diszkoszvetés (1kg) 18m-re, vagy gerelyhajítás 22m-re, vagy kislabdadobás 40m-re
- A fenti pontokból egy, egy 2,5 órán belül futott félmaratonal kiváltható.
-

Jelvénye:

33 mm átmérőjű, 2mm szélességben pirossal szegett körben cserkészing színű alapon zöld színnel hímzett futó alak.